# КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Юный волейболист» 2 год обучения

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема | Количество часов | Дата проведения | Дистанционный образовательный ресурс |
|  | Вводное занятие. История волейбола в России. | 2 | 1 неделя сентября | <https://football-match24.com/istoriya-volejbola-kratko-vozniknovenie-i-razvitie-igry.html> |
|  | ТБ на занятиях волейболом. ОФП. Учебная игра. | 2 | 2 неделя сентября | <https://mydocx.ru/10-59734.htm> l  <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | Гигиена одежды и обуви при занятиях волейболом. Перемещения. Учебная игра. | 2 | 3 неделя сентября | <https://yandex.ru/images/search?text=%D0%93%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D0%B0%20%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%8B%20%D0%B8%20%D0%BE%D0%B1%D1%83%D0%B2%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D1%8F%D1%85%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BC&stype=image&lr=2&source=wiz>  <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | Права и обязанности игроков. Замена игроков. Передача мяча сверху над собой. | 2 | 4 неделя сентября | <https://yandex.ru/video/preview?text=%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B0%20%D0%B8%20%D0%BE%D0%B1%D1%8F%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%B2%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&path=wizard&parent-reqid=1600087257938099-1789792165419058124200111-production-app-host-man-web-yp-328&wiz_type=v4thumbs&filmId=16068598042607558879>  <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | ОФП. Перемещения. Передача двумя руками сверху после перемещения. Учебная игра. | 2 | 5неделя сентября  1 неделя октября | <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору)  <https://yandex.ru/video/preview?text=%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B0%20%D0%B4%D0%B2%D1%83%D0%BC%D1%8F%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D1%81%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%85%D1%83%20%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B5%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&path=wizard&parent-reqid=1600087385814633-1570941333540461141500277-production-app-host-vla-web-yp-74&wiz_type=v4thumbs&filmId=11785932288813115345> |
|  | Прием мяча снизу двумя руками. Совершенствование техники передач мяча после перемещения. | 2 | 2 неделя октября | <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору)  <https://yandex.ru/video/preview?text=%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B0%20%D0%B4%D0%B2%D1%83%D0%BC%D1%8F%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D1%81%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%85%D1%83%20%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B5%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&path=wizard&parent-reqid=1600087385814633-1570941333540461141500277-production-app-host-vla-web-yp-74&wiz_type=v4thumbs&filmId=11785932288813115345> |
|  | СПФ. Чередование способов перемещения. Учебная игра. | 2 | 3 неделя октября | <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | Многократные передачи в стену. Упражнение «пол - стена». Перемещения. Упражнения во встречных колоннах. | 2 | 4 неделя октября | <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | ОФП. Верхняя прямая подача. Учебная игра. | 2 | 1 неделя ноября | <https://tvou-voleyball.ru/obuchenie/verhnyaya-pryamaya-podacha-v-volejbole/> |
|  | Основные технические приемы игры в волейбол. Значение технической подготовки. Прием мяча, отраженного сеткой. Подача. | 2 | 2 неделя ноября | <https://world-sport.org/games/volleyball/technology/>  <https://animego.org/anime/voleybol-256> (см. серии по выбору) |
|  | Прием и передача мяча. ОФП. Подача мяча. Прием подачи. | 2 | 3 неделя ноября | <https://animego.org/anime/voleybol-256> (см. серии по выбору) |
|  | Передача и прием в зонах 6, 3, 4 по обе стороны сетки. Совершенствование техники подачи мяча. | 2 | 4 неделя ноября | <https://tvou-voleyball.ru/obuchenie/verhnyaya-pryamaya-podacha-v-volejbole/> |
|  | Перемещения. Подача мяча. Прием подачи. Учебная игра. | 2 | 1 неделя декабря | <https://tvou-voleyball.ru/obuchenie/verhnyaya-pryamaya-podacha-v-volejbole/> |
|  | ОФП. Подача. Прием подачи снизу двумя руками, и первая передача в зону 3 – 4 - через сетку. | 2 | 2 неделя декабря | <https://tvou-voleyball.ru/obuchenie/verhnyaya-pryamaya-podacha-v-volejbole/> |
|  | ОФП. Передача и прием в зонах 3, 6, 4 по обе стороны сетки. Закрепление техники подачи. Учебная игра. | 2 | 3 неделя декабря | <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | Перемещения. Подача через сетку, прием подачи, передача в зону 3 – 4 – через сетку. Учебная игра. | 2 | 4 неделя декабря | <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | Передачи и прием. Упражнения в парах, тройках. Подача – прием подачи. Учебная игра. | 2 | 2 неделя января | <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | ОФП. Совершенствование техники выполнения подачи. Прием и передача мяча. Учебная игра. | 2 | 3 неделя января | <https://tvou-voleyball.ru/obuchenie/verhnyaya-pryamaya-podacha-v-volejbole/> |
|  | Прием и передача в парах. Совершенствование техники выполнения подачи. | 2 | 4 неделя января | <https://tvou-voleyball.ru/obuchenie/verhnyaya-pryamaya-podacha-v-volejbole/> |
|  | Прием и передача в парах. Учебная игра. | 2 | 1 неделя февраля | <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | Понятие о тактике игры. Характеристика тактических действий в волейболе. Игра в «Три касания». | 2 | 2 неделя февраля | <http://voleybol-ksendzov.ru/taktika-igri-v-voleibol/> |
|  | Перемещения. Передача во встречных колоннах. Учебная игра. | 2 | 3 неделя февраля | <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | ОФП. Перемещения. Передача во встречных колоннах: водящий против колонны. Подача мяча. | 2 | 4 неделя февраля | <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | Перемещения. Передачи в парах, тройках, над собой. Подача по зонам. Учебная игра. | 2 | 1 неделя марта | <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | ОФП. Передачи в тройках: прием над собой – передача партнеру. Подача – соревнование. | 2 | 2 неделя марта | <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | Перемещения. Передача мяча у сетки в прыжке через сетку. Учебная игра. | 2 | 3 неделя марта | <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | Тактические действия игроков. Командные действия. Передача во встречных колоннах. Учебная игра. | 2 | 4 неделя марта | <http://voleybol-ksendzov.ru/taktika-igri-v-voleibol/> |
|  | ОФП. Верхняя прямая подача. Прием подачи. Учебная игра. | 2 | 1 неделя апреля | <https://tvou-voleyball.ru/obuchenie/verhnyaya-pryamaya-podacha-v-volejbole/> |
|  | Перемещения. Передача в парах через сетку, в треугольнике. Прием мяча, отраженного сеткой. Подача. | 2 | 2 неделя апреля | <https://tvou-voleyball.ru/obuchenie/verhnyaya-pryamaya-podacha-v-volejbole/>  <https://animego.org/anime/voleybol-256> (см. серии по выбору) |
|  | Передача и прием в зонах 6, 3, 4 по обе стороны сетки. Учебная игра. | 2 | 3 неделя апреля | <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | ОФП. Броски набивного (баскетбольного) мяча. Учебная игра по правилам соревнований. | 2 | 4 неделя апреля | <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | ОФП. Сочетание способов передвижения, ускорения, эстафеты. Передача в стену. | 2 | 4 неделя апреля | <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | Двусторонняя игра по правилам. | 2 | 1 неделя мая | <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | Двусторонняя игра. | 2 | 2 неделя мая | <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | Обязанности судьи. Судейская терминология. Жесты судьи. ОФП. Броски набивного мяча. У/и. | 2 | 3 неделя мая | <http://voleybol-ksendzov.ru/zhesty-sudi-v-volejbole/> |
|  | Двусторонняя игра по правилам волейбола. | 2 | 4 неделя мая | <https://animego.org/anime/voleybol-256>  (см. серии по выбору) |
|  | **ИТОГО:** | **72 часа** |  |  |